

Allegato n.3

Piano Didattico

**Master di I° Livello, di durata annuale, in
“Didattica Applicata allo Stile di Vita: dalla Sedentarietà all’Attività Sportiva”
a.a. 2023/2024**

Il piano didattico consiste in 60 CFU (1500 ore), articolati in attività didattiche come di seguito indicate:

- Ore 200 di didattica frontale
- Ore 130 di didattica interattiva
- Ore 630 di studio individuale
- Ore 340 di esercitazioni e simulazioni
- Ore 200 per la preparazione della tesi

Le attività prevedono:

Prof. Chieffi Sergio Fisiologia della nutrizione

Obiettivi formativi:

L'insegnamento si propone di far conoscere i fondamenti della fisiologia dell'apparato digerente e della nutrizione per poter stilare schemi nutrizionali equilibrati in varie condizioni fisiologiche, legate al sesso, all'età, ecc. Fornire informazioni circa il valore fisiologico dei macro e dei micro-nutrienti in relazione alla sedentarietà e all'attività motorio-sportiva.

Prof. Di Bernardo Giovanni Biologia Molecolare

Obiettivi formativi:

L'insegnamento si propone di fornire gli strumenti conoscitivi e critici per la comprensione delle peculiarità di biologia molecolare del muscolo, del fegato considerando le varie vie metaboliche in condizioni di riposo e di sforzo fisico.

Prof. Galderisi Umberto Biologia Molecolare

Obiettivi formativi:

L'insegnamento si propone di fornire gli strumenti conoscitivi e critici per la comprensione delle peculiarità di biologia molecolare del tessuto adiposo, e delle interrelazioni metaboliche esistenti fra i principali organi coinvolti nella nutrizione e nell'attività motoria.

Prof. ssa Giuliano Mariateresa Biochimica Applicata

Obiettivi formativi:

L'insegnamento si propone di fornire un quadro completo dei rapporti struttura-funzione delle principali molecole biologiche, i meccanismi biochimici essenziali per una corretta funzionalità metabolica e i fondamenti delle principali metodologie applicabili allo studio dei fenomeni biologici in relazione alla nutrizione umana e alle attività motorio-sportive.

Prof. La Marra Marco Psicofisiologia del comportamento alimentare

Obiettivi Formativi

L'Insegnamento si propone di fornire un quadro completo dei rapporti struttura-funzione delle principali molecole biologiche in grado di controllare il comportamento alimentare in rapporto, tra l'altro, agli stimoli ambientali. Inoltre, l'insegnamento illustra i meccanismi psico-dinamici del rapporto tra il cibo e l'immagine corporea.

Prof. Maione Sabatino Nutraceutica applicata

Obiettivi formativi:

L'insegnamento si propone di fornire conoscenze riguardo le diverse utilizzazioni dei nutraceutici in rapporto all'impegno fisico. Fornire conoscenze circa l'integrazione nutrizionale nei sedentari e negli sportivi.

Prof.ssa Matera Maria Gabriella Farmacologia dello sport

Obiettivi formativi:

L'insegnamento si propone di fornire gli strumenti conoscitivi per la comprensione delle caratteristiche dei farmaci utilizzati nelle alterazioni metaboliche in soggetti sedentari e sportivi.

Prof. Menditti Massimo Biologia Applicata

Obiettivi formativi:

L'insegnamento si propone di fornire gli strumenti conoscitivi per la comprensione delle caratteristiche biologiche delle cellule e delle interrelazioni esistenti fra i principali organi coinvolti nella spesa energetica. Far conoscere l'ossidazione dei macronutrienti in condizioni di sedentarietà e di attività motoria.

Prof. ssa Messina Antonietta Fisiologia Applicata

Obiettivi formativi:

L'insegnamento si propone di fornire un quadro completo dell'analisi dei valori antropometrici e della composizione corporea, con particolare riferimento alle tecniche strumentali atte alla rilevazione ed interpretazione dei parametri biologici correlati al peso corporeo e alla composizione distrettuale, nelle differenti fasce d'età e nelle diverse condizioni fisiologiche e patologiche.

Prof Minucci Sergio Biologia Applicata

Obiettivi formativi:

L'insegnamento si propone di fornire gli strumenti conoscitivi per la comprensione delle caratteristiche biologiche delle cellule e delle interrelazioni esistenti fra i principali organi coinvolti nella spesa energetica. Far conoscere l'omeostasi dei fluidi corporei in condizioni di sedentarietà e di attività motoria.

Prof. Monda Marcellino Dietetica applicata agli sport

Obiettivi formativi:

Fornire la conoscenza dei fondamenti della fisiologia dello sport, con particolare riferimento agli adattamenti cardio-vascolari, respiratori e metabolici indotti dall'esercizio fisico. Fornire conoscenze circa i meccanismi di regolazione del peso corporeo, con particolare riferimento al controllo della fame e della sazietà.

Prof.ssa Schiraldi Chiara Biochimica dei contaminanti organici

Obiettivi formativi:

L'insegnamento si propone di fornire gli strumenti conoscitivi e critici per la comprensione delle possibili interazioni tra i contaminanti organici (es. diossine) e le abitudini alimentari.

Prof.ssa Villano Ines Fisiologia Umana

Obiettivi formativi:

L'insegnamento si propone di fornire gli strumenti conoscitivi per la comprensione delle caratteristiche biologiche finalizzate a conoscere il bilancio dei micronutrienti e gli scambi a carico della membrana cellulare in relazione alla nutrizione umana e alle attività motoria-sportiva.

Dott. Briganti Claudio Dietetica applicata allo sport

Obiettivi formativi:

Conoscere i fondamenti della dietetica in relazione alle diverse attività motorie e sportive, con particolare riferimento ai periodi di allenamento e di disallenamento negli atleti di vario livello, inclusi i "campioni sportivi".

Dott. Canonico Raffaele Classificazione delle attività sportive

Obiettivi formativi:

L'insegnamento si propone di fornire conoscenze riguardo le diverse classificazioni delle attività motorie in rapporto all'impegno cardiovascolare e respiratorio. Fornire conoscenze circa le procedure di certificazione per lo svolgimento di attività sportiva non-agonistica ed agonistica.

Dott. D'Agostino Fabrizio

Principi metodologici per preparatori atletici

Obiettivi Formativi

L'insegnamento si propone di fornire conoscenze riguardanti l'approccio nutrizionale impartito dai preparatori atletici e dai personal trainers nell'ambito del benessere psico-fisico.

Dott. Dalia Carmine Ecocardiografia sportiva

Obiettivi formativi:

L'insegnamento si propone di fornire la conoscenza dei principi ecocardiografici per valutare le modificazioni cardiovascolari indotte dall'obesità e dall'attività sportiva.

Dott. Monda Vincenzo Allenologia e nutrizione nel calcio

Obiettivi formativi:

Fornire la conoscenza dei fondamenti di allenologia, con particolare riferimento agli adattamenti funzionali nei calciatori. Fornire nozioni di alimentazione applicata al gioco del calcio.

Dott.ssa Piombino Laura Nutrizione funzionale

Obiettivi formativi:

L'insegnamento si propone di fornire la conoscenza degli alimenti funzionali in relazione alla diversa epoca della vita, con particolare riferimento alla nutrizione anti-aging.

Dott. Russo Vincenzo Integrazioni alimentari negli sport

Obiettivi formativi:

L'insegnamento si propone di fornire gli strumenti conoscitivi per la comprensione degli effetti negativi di integrazioni alimentari incongrue in rapporto allo stile di vita sedentario e/o sportivo. Far conoscere i principali danni indotti da sostanze dopanti.

Moduli formativi / Unità di apprendimento

1 - Far conoscere i fondamenti della fisiologia dell'apparato digerente e della nutrizione per poter stilare schemi nutrizionali equilibrati in varie condizioni fisiologiche, legate al sesso, all'età, ecc. Fornire informazioni circa il valore fisiologico dei macro e dei micro-nutrienti in relazione alla sedentarietà e all'attività motorio-sportiva. Fornire gli strumenti conoscitivi e critici per la comprensione delle peculiarità di biologia molecolare del muscolo, del fegato considerando le varie vie metaboliche in condizioni di riposo e di sforzo fisico. Permettere la comprensione delle peculiarità di biologia molecolare del tessuto adiposo, e delle interrelazioni metaboliche esistenti fra i principali organi coinvolti nella nutrizione e nell'attività motoria. Fornire un quadro completo dei rapporti struttura-funzione delle principali molecole biologiche, i meccanismi biochimici essenziali per una corretta funzionalità metabolica e i fondamenti delle principali metodologie applicabili allo studio dei fenomeni biologici in relazione alla nutrizione umana e alle attività motorio-sportive. Fornire conoscenze riguardo le diverse utilizzazioni dei farmaci e dei nutraceutici in rapporto all'impegno fisico. Fornire un quadro completo dell'analisi dei valori

antropometrici e della composizione corporea, con particolare riferimento alle tecniche strumentali atte alla rilevazione ed interpretazione dei parametri biologici correlati al peso corporeo e alla composizione distrettuale, nelle differenti fasce d'età e nelle diverse condizioni fisiologiche e patologiche. Far conoscere l'ossidazione dei macronutrienti in condizioni di sedentarietà e di attività motoria. Fornire la conoscenza dei fondamenti della fisiologia dello sport, con particolare riferimento agli adattamenti cardio-vascolari, respiratori e metabolici indotti dall'esercizio fisico. Fornire conoscenze circa i meccanismi di regolazione del peso corporeo, con particolare riferimento al controllo della fame e della sazietà e le possibili interazioni tra i contaminanti organici (es. diossine) e le abitudini alimentari. Fornire gli strumenti conoscitivi per la comprensione delle caratteristiche biologiche delle cellule e delle interrelazioni esistenti fra i principali organi coinvolti nella spesa energetica. Far conoscere l'omeostasi dei fluidi corporei in condizioni di sedentarietà e di attività motoria, nonché il bilancio dei micronutrienti e gli scambi a carico della membrana cellulare. Far conoscere i fondamenti della dietetica in relazione alle diverse attività motorie e sportive, con particolare riferimento ai periodi di allenamento e di disallenamento negli atleti di vario livello, inclusi i "campioni sportivi". Fornire conoscenze riguardo le diverse classificazioni delle attività motorie in rapporto all'impegno cardiovascolare e respiratorio. Fornire conoscenze circa le procedure di certificazione per lo svolgimento di attività sportiva non-agonistica ed agonistica. Fornire la conoscenza dei fondamenti di allenologia, con particolare riferimento agli adattamenti funzionali nei calciatori. Fornire conoscenza dei principi ecocardiografici per valutare le modificazioni cardiovascolari indotte dall'obesità e dall'attività sportiva. Far conoscere gli alimenti funzionali in relazione alla diversa epoca della vita, con particolare riferimento alla nutrizione anti-aging. Fornire gli strumenti conoscitivi per la comprensione degli effetti negativi di integrazioni alimentari incongrue in rapporto allo stile di vita sedentario e/o sportivo. Far conoscere i principali danni indotti da sostanze dopanti.

CFU: 60

Ore: 1500 (di cui di didattica frontale 200)

Responsabile: Marcellino Monda, Professore Ordinario, BIO/09, Dipartimento di Medicina Sperimentale - Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli", Professore Ordinario, BIO/09, Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli"- Dipartimento di Medicina Sperimentale

Altri docenti:

Prof. Chieffi Sergio-ordinario-SSD BIO/09-Università della Campania "L. Vanvitelli".

Prof. Galderisi Umberto-ordinario-SSD BIO/11-Università della Campania "L. Vanvitelli".

Prof. Maione Sabatino -ordinario-SSD BIO/14-Università della Campania "L. Vanvitelli".

Prof. Minucci Sergio -ordinario-SSD BIO/13-Università della Campania "L. Vanvitelli".

Prof. Schiraldi-ordinario-SSD BIO/09-Università della Campania "L. Vanvitelli".

Prof. Di Bernardo Giovanni - associato-SSD BIO/13 - Università della Campania "L. Vanvitelli".

Indicazione del peso percentuale di ciascun SSD delle attività didattiche del Master:

BIO/09 – Fisiologia: 35%

BIO/10 – Biochimica: 25%

BIO/11 – Biologia Molecolare: 20%

BIO/13 – Biologia Applicata: 10%

BIO/14 – Farmacologia: 10%

RIEPILOGO

Totale Moduli: 1

Totale CFU: 60

Totale Ore didattica: 200